



di più come un'occasione per riappropriarsi dell'autonomia, della quotidianità e della progettualità della propria esistenza.

"L'animazione nelle strutture come il San Michele Arcangelo - come sottolineato dal presidente della Cooperativa San Giovanni di Dio **Raffaele Pio de Nittis** - sono pertanto essenziali per rendere più gradevole la permanenza nella struttura e favorire le esigenze del singolo ospite: Queste iniziative sono sostanziali per la permanenza nella struttura perché da queste interazioni tra operatori ed ospiti nascono le soddisfazioni più grandi per entrambi gli attori in campo. Dal canto nostro continueremo con il massimo impegno ad assicurare proposte, strutturali e progettuali, che rendano la Casa di Riposo un luogo dove regni stabilmente il sorriso". Il mio plauso - ha continuato - ed il mio ringraziamento va agli operatori che quotidianamente spendono le proprie professionalità nel lavoro all'interno della struttura; il loro sorriso e la loro vicinanza risultano indispensabili per i nostri ospiti. L'impegno nei confronti di questa struttura continua incessante e proseguirà nel solco del lavoro fatto in questi primi anni di attività e nell'annata appena trascorsa".

1A INNOVAZIONE

Uno psicologo a portata di smartphone



L'idea

Un supporto per tutti coloro che hanno bisogno di consigli o per chi non sa come uscire da un momento buio con diversi podcast di psicologia

SILVIA GUERRIERI

La psicologia si sta conquistando uno spazio più ampio nella vita quotidiana di sempre maggiori individui, questo perché le esigenze, i bisogni e i tempi sono cambiati e si ha bisogno di un sostegno emotivo che possa permettere di continuare le azioni di tutti i giorni.

Ma si sa, per questo genere di servizi i costi sono sempre piuttosto alti e ci si lascia scoraggiare anche dal pensiero di doversi rinchiusere in uno studio a parlare della propria vita.

Adesso anche le consulenze nel settore psicologico hanno deciso di approcciarsi ai tempi moderni e di creare una collaborazione che possa soddisfare i bisogni di tutti.

È possibile infatti trovare sull'applicazione di messaggistica Telegram il canale del dottor **Salvatore Panza**, pronto a dare consigli per migliorare la vita di tutti i giorni.

"Il progetto è nato quasi un anno fa - racconta Panza a l'Attacco - Alla fine di uno dei miei corsi, un'agenzia di marketing mi ha proposto questo genere di collaborazione. Devo dire che dietro c'è davvero molto lavoro, hanno messo appunto il mio sito web e la struttura del canale su Telegram".

Nel frattempo Panza si è tenuto impegnato, tra lavoro, corsi e la stesura di un libro, *Stai calmo e vinci la timidezza*, in cui il manfre-

doniano spiegare come lavorare sulla timidezza, sulle sue origini, sulle convinzioni che la accompagnano e come cambiare tutto questo.

Salvatore Panza si laurea nel 2009 in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi "Gabriele D'Annunzio" (Chieti), presentando una tesi specialistica in psicologia clinica dal titolo *La diagnosi e l'intervento precoce nell'esordio delle psicosi*.

Lo psicologo arriverà sullo smartphone, per rispondere ad ogni dubbio. Un servizio per tre giorni a settimana

In seguito a diversi tirocini, nel 2013 consegue la specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, ma non si ferma qui e continua con la specializzazione in Psicodiagnostica sul "Reattivo Rorschach" e tre master in Ipnosi Clinica Ericksoniana, Ipnosi Conversazionale e Ipnosi Clinica Regressiva e Progressiva.

"Perché è una mia grande passione - spiega - e ho voluto portarla avanti".

Dopo anni di ricerca, è stato confermato che la Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale è (a livello internazionale) il modello più affidabile ed efficace per comprendere e trat-



In alto, Salvatore Panza

tare i disturbi psicologici e secondo il dottore manfredoniano questa terapia e l'ipnoterapia sono più efficaci degli psicofarmaci nel trattamento della depressione e dei disturbi d'ansia.

In che cosa consiste il canale Telegram?

"È un supporto per tutti coloro che hanno bisogno di consigli o per chi non sa come uscire da un momento buio - spiega Salvatore Panza - Sul canale posteremo podcast, dato che sono più fruibili di un video, e anche questi ultimi, che si concentreranno su tre aree specifiche, quali psicologia e miglioramento personale, lavoro e crescita professionale, comunicazione e relazioni interpersonali, perché sono quelle che coinvolgono un po' tutti. Per esempio, può andare tutto bene nella vita privata, ma non sul lavoro o viceversa, una situazione in cui c'è un fattore negativo che compromette tutto il resto e la comunicazione. Magari siamo bravi nel nostro campo, sul lavoro, ma la vita privata va male e allora non diamo il 100%. L'obiettivo è quello di riuscire a migliorare la qualità della nostra, attraverso consigli utili". Insomma, lo psicologo arriverà anche sullo smartphone, per rispondere ad ogni dubbio o insicurezza.

Al momento il canale è stato pubblicizzato su tutti i social network, in particolare su Facebook come fa presente il dottor Panza, e offrirà questo servizio di consulenza per circa tre volte a settimana.

1A REGIONE

ARPA Puglia, Trevisi su nuovo bando per la selezione del Direttore Scientifico

Nuovo bando per la selezione del Direttore Scientifico ARPA Puglia, interviene Trevisi del Movimento 5 Stelle.

"Passano gli anni e ancora non si vede la luce per quello che riguarda la nomina del nuovo Direttore Scientifico dell'Arpa Puglia. Ci rivolgeremo a tutti gli organi competenti perché sia fatta la massima chiarezza su questa vicenda". Così il consigliere del M5S Antonio Trevisi, che segnala come a due anni dalla decadenza del precedente Direttore Scientifico e in seguito ad una regolare procedura di selezione, l'Arpa abbia deciso di aprire un nuovo bando dopo la rinuncia all'incarico del nuovo Direttore nominato



tra i candidati idonei individuati dalla Commissione. "Quella del Direttore Scientifico - spiega il pentastellato - è una figura fondamentale

a garanzia dell'autonomia tecnico-scientifica dell'Ente e deve basarsi solo su criteri di merito. Non è possibile che il ruolo sia scoperto da

due anni, dopo essere stato ricoperto con diverse proroghe da un facente funzione interno. Non capiamo il perché non si sia proceduto alla chiamata di altro idoneo dopo la prima rinuncia, ma si sia optato per una nuova selezione, richiamando nell'atto l'eventualità che il compenso del nuovo Direttore Scientifico sia maggiore rispetto a quello originariamente previsto, quando la Regione vorrà procedere all'adeguamento del compenso del Direttore Generale, da cui consegue quello del DS".

Un anno fa il consigliere cinquestelle aveva depositato un'interrogazione in cui si chiedevano spiegazioni sui tempi lunghi della selezione,

a cui è seguita una richiesta di accesso agli atti. "Vogliamo la massima chiarezza - continua Trevisi - sulle motivazioni che hanno portato a questo nuovo bando. Non si può riaprire una selezione sulla base di un possibile adeguamento dello stipendio per il Direttore Scientifico che forse potrebbe arrivare dalla Regione".

E prosegue ancora il commento del consigliere "Il sospetto è che Emiliano voglia usare l'Agenzia per avere una nuova poltrona da distribuire in vista delle prossime elezioni. Vigileremo affinché non sia così e per avere la massima trasparenza su questa nomina. L'ambiente pugliese e l'Arpa meritano molto di più".